

# ARCO (tn). Prima giornata di sensibilizzazione sulla fibrosi cistica, trapianto e sport

<http://agipapress.blogspot.it/2015/07/arco-tn-prima-giornata-di.html>

ARCO (tn). Si terrà nello scenario incantevole di Arco, in provincia di Trento, il prossimo 25 agosto, la prima Giornata di sensibilizzazione sulla fibrosi cistica, trapianto e sport.

L'evento "Ci mettiamo il fiato, raggiungiamo con noi la vetta!" realizzato in collaborazione fra la LIFC, la Lega Italiana Fibrosi Cistica e il CNT, il Centro Nazionale Trapianti nasce con lo scopo di incoraggiare i pazienti sofferenti di fibrosi cistica ad intraprendere un percorso che si basi sull'attività fisica in un habitat montano dei migliori. Sono interessati e protagonisti del progetto anche i pazienti con trapianto di polmone a conferma che praticare regolare attività fisica contribuisce a migliorare comunque la qualità della vita nel periodo successivo al trapianto.



Il programma deve ancora essere completato ma si può anticipare che la giornata vedrà diversi momenti che comprenderanno una passeggiata in montagna come momento di incontro fra pazienti e familiari e amici, cittadini e medici. Al termine di un tratto di percorso poco impegnativo si arriverà al punto in cui, chi vorrà sperimentarlo, potrà effettuare un'arrampicata sotto il controllo dei medici e delle Guide Alpine. Nel pomeriggio ci sarà invece un incontro scientifico. In effetti l'attività fisica è un ottimo integratore delle terapie farmacologiche e fisioterapiche purché sia sostenibile e bene accettata

Per maggiori informazioni su cosa sia, come riconoscere e come affrontare la fibrosi cistica questo è il link della [Lega italiana Fibrosi Cistica \(mpa\)](#)

Postato 16th July da [Miriam Agili](#)