

Domani sport nella natura per combattere la fibrosi cistica  
Prima giornata di sensibilizzare su attivita' fisica e trapianto  
(ANSA) - ROMA, 24 AGO - Una camminata su sentiero di montagna  
o un'arrampicata in falesia, sono le attivita' che vedranno  
impegnati domani, ad Arco, in provincia di Trento, molti  
pazienti con fibrosi cistica. Cosi' si celebrera' la prima  
giornata dedicata alla sensibilizzazione sul ruolo che hanno  
l'attivita' fisica e lo sport per affrontare la piu' diffusa tra  
le malattie rare che, in Italia, colpisce circa 6.000 persone e  
un bambino ogni 3000 nuovi nati, ovvero circa 200 ogni anno.

'Ci mettiamo il fiato! Raggiungi con noi la vetta' e' il  
titolo dell'evento organizzato da Lega Italiana Fibrosi Cistica  
Onlus (LIFC) e Centro Nazionale Trapianti (CNT) per promuovere i  
benefici di una corretta attivita' fisica in pazienti con fibrosi  
cistica, in particolare i molti che hanno subi'to un trapianto di  
polmone, frequente oggetto di infezioni respiratorie per via  
della poca fluidita' delle secrezioni. "Ad oggi non esiste una  
cura risolutiva per questa malattia - spiega Gianna Puppo  
Fornaro, presidente LIFC - Pertanto, quando si giunge allo stato  
avanzato, l'unica terapia salvavita e' il trapianto dei polmoni".

Il 30% di questo tipo di intervento, nel nostro Paese,  
infatti, riguarda i pazienti con fibrosi cistica e oltre il 73%  
di questi, ad un anno dall'intervento, sta bene e puo' fare  
sport, anzi dovrebbe farlo per stare meglio. La conferma arriva  
dal Centro Nazionale Trapianti, impegnato, da anni, a dimostrare  
gli effetti positivi dell'attivita' fisica sui pazienti  
trapiantati. I risultati del protocollo di ricerca della durata  
di 12 mesi basato essenzialmente sulla "somministrazione di  
sport", mostrano che questo "farmaco a basso costo", ha  
dichiarato Alessandro Nanni Costa, direttore del CNT "se  
prescritto da medici specialisti e somministrato da personale  
specializzato, e' in grado di migliorare sia i parametri  
biologici che la condizione fisica del trapiantato".(ANSA).

YQX

24-AGO-15 17:47 NNNN