

"Ci mettiamo il fiato" evento sportivo contro fibrosi cistica

In collaborazione con il Centro Nazionale Trapianti

Roma, 21 ago. (askanews) - Si terrà presso il Climbing Stadium di Arco la 1° Giornata di sensibilizzazione su fibrosi cistica, trapianto e sport: "ci mettiamo il fiato! Raggiungi con noi la vetta", organizzata da Lega Italiana Fibrosi Cistica Onlus (LIFC) e Centro Nazionale Trapianti (CNT) per promuovere i benefici di una corretta attività fisica in pazienti con patologie cronico-degenerative, come la fibrosi cistica (FC), la più diffusa tra le malattie rare che, in Italia, colpisce circa 6.000 persone. "Ad oggi non esiste una cura risolutiva per questa malattia che danneggia principalmente l'apparato respiratorio - spiega Gianna Puppo Fornaro, Presidente LIFC - Pertanto nonostante i progressi terapeutici abbiano modificato la qualità della vita e portato ad un allungamento di essa, quando si giunge allo stato avanzato della malattia polmonare e all'insufficienza respiratoria l'unica terapia salvavita è il trapianto di entrambi i polmoni". Secondo i dati forniti dal CNT infatti il 30% dei trapianti di polmone, nel nostro Paese, riguarda i pazienti con FC. Oltre il 73% di questi pazienti, ad un anno dall'intervento, sta bene e può fare attività fisica.

"Da anni il Centro Nazionale Trapianti, insieme a Istituto Superiore di Sanità, Centro Studi Isokinetic, Università di Bologna, è impegnato nella ricerca scientifica volta a dimostrare gli effetti positivi dell'attività fisica sui pazienti trapiantati e tutti i dati raccolti indicano che la somministrazione regolare di attività fisica migliora la qualità di vita del paziente trapiantato", ha dichiarato Alessandro Nanni Costa, Direttore del CNT. Sport ed attività fisica rappresentano quindi un ausilio molto importante per la terapia in FC, ed ai pazienti viene spesso consigliato di intraprendere un'adeguata attività fisica allo scopo di integrare le varie terapie farmacologiche e fisioterapiche. Da questa premessa nasce "Ci mettiamo il fiato, raggiungi con noi la vetta! L'evento, realizzato con il supporto del Coordinamento Trapianti e della Provincia autonoma di Trento, incoraggia i pazienti ad intraprendere un percorso di attività fisica in un ambiente di montagna, saranno coinvolti nel progetto anche i pazienti con trapianto di polmone per dimostrare che praticare regolare attività fisica contribuisce a migliorare la qualità della vita nel periodo post trapianto.