

Comune di Arco

Ad Arco la prima Giornata di sensibilizzazione su fibrosi cistica, trapianto e sport

Sport ed attività fisica rappresentano un ausilio importante per la terapia in fibrosi cistica, e ai pazienti viene spesso consigliata un'adeguata attività fisica per integrare le varie terapie farmacologiche e fisioterapiche. Da questa premessa nasce «Ci mettiAMO il fiato, raggiungi con noi la vetta» evento realizzato da LIFC (Lega italiana fibrosi cistica e CNT (Centro nazionale trapianti) con l'obiettivo di incoraggiare i pazienti ad intraprendere un percorso di attività fisica in un ambiente di montagna. Questa prima «Giornata di sensibilizzazione su fibrosi cistica, trapianto e sport» si terrà **martedì 25 agosto** al Climbing Stadium di Arco. ([leggi](#))

Sono coinvolti nel progetto anche i pazienti con trapianto di polmone, per dimostrare che praticare regolare attività fisica contribuisce a migliorare la qualità della vita nel periodo post trapianto. La giornata si articola in più momenti: al mattino una passeggiata in montagna pensata come momento di incontro tra pazienti, famiglie, cittadini e medici, e un'arrampicata in cui si cimenteranno i pazienti che desiderano vivere quest'esperienza, sotto il controllo esperto dei medici e delle Guide Alpine, a dimostrazione del fatto che in alcuni casi si possono superare gli ostacoli posti dalla patologia. E al pomeriggio una tavola rotonda sarà la sede di confronto e riflessione per pazienti, medici e istituzioni. Tutti i pazienti sono invitati a partecipare all'evento.

Informazioni

comunicazione@fibrosicistica.it

06 44254836

www.fibrosicistica.it

Il programma

09:30

Ritrovo dei partecipanti

09:45

Partenza gruppo passeggiata: percorso di 3/5 chilometri su sentiero in piano o leggera salita

Partenza gruppo arrampicata: falesia naturale con facili percorsi

12:45 Rientro al Climbing Stadium

13:00 Pranzo a buffet

14:00 Incontro Scientifico

14:05 Saluti di benvenuto

Gianna Puppo Fornaro, presidente della Lega Italiana Fibrosi Cistica Onlus (LIFC)

Alessandro Nanni Costa, direttore del Centro Nazionale Trapianti (CNT)

14:15 Saluti delle Istituzioni

Ugo Rossi, presidente della Provincia autonoma Trento

Alessandro Betta, sindaco Comune di Arco
Mauro Malfer, presidente della Comunità di Valle Alto Garda e Ledro
Angelo Del Favero, direttore generale dell'Istituto Superiore di Sanità
Lucia Pilati, coordinatrice Trapianti della Provincia autonoma Trento
Carlo Castellani, presidente della Società Italiana per lo studio della Fibrosi Cistica (SIFC)

14:40 TAVOLA ROTONDA

Fibrosi cistica, attività fisica e trapianto: come migliorare la qualità della vita del paziente

Apertura: Alessandro Nanni Costa

Moderatori: Gianna Puppo Fornaro e Lucia Pilati

Relatori:

Federico Rea, Centro Trapianto di Polmone, Padova

Ermanno Baldo, Centro di Supporto FC, Rovereto

Antonio Prestini, dirigente medico dell'APSS e Guida alpina

Alberto Bastianelli, LIFC

Angela Trenti, LIFC

Comune di Arco - Piazza III Novembre, 3 C.A.P. 38062 - Telefono: +39 0464583511 - Fax : +39 0464518631 - PEC: comune@pec.comune.arco.tn.it