

# I malati invisibili

## Ad Arco (TN) la prima giornata di sensibilizzazione su fibrosi cistica, trapianto e sport



*L'evento sportivo 'Ci mettiamo il fiato', organizzato dalla Lega italiana fibrosi cistica onlus e il Centro nazionale trapianti, si terrà il prossimo 25 agosto. Sport e attività fisica rappresentano un ausilio molto importante per la terapia in FC, ed ai pazienti viene spesso consigliato di intraprendere un'adeguata attività fisica allo scopo di integrare le varie terapie farmacologiche e fisioterapiche. [IL PROGRAMMA](#)*

**23 AGO** – Si terrà presso il Climbing Stadium di Arco (TN) la 1° Giornata di sensibilizzazione su [fibrosi cistica](#), trapianto e sport: 'ci mettiamo il fiato! Raggiungi con noi la vetta', organizzata da Lega Italiana Fibrosi Cistica Onlus (Lifc) e Centro Nazionale Trapianti (Cnt) per promuovere i benefici di una corretta attività fisica in pazienti con patologie cronico-degenerative, come la fibrosi cistica (FC), la più diffusa tra le malattie rare che, in Italia, colpisce circa 6.000 persone.

“Ad oggi non esiste una cura risolutiva per questa malattia che danneggia principalmente l'apparato respiratorio – spiega **Gianna Puppo Fornaro**, Presidente Lifc -. Pertanto nonostante i progressi terapeutici abbiano modificato la qualità della vita e portato ad un allungamento di essa, quando si giunge allo stato avanzato della malattia polmonare e all'insufficienza respiratoria l'unica terapia salvavita è il trapianto di entrambi i polmoni”.

**L'evento 'Ci mettiamo il fiato', raggiungi con noi la vetta! rimarrà visibile nella sezione del sito "Altri eventi" qui:**

<http://www.imalatiinvisibili.altervista.org/25-agosto-2015-ci-mettiamo-il-fiato/>

**Fonte:** Quotidiano sanità