

7<sup>o</sup> Forum italiano  
sulla Fibrosi Cistica

Forum italiano  
sulla Fibrosi Cistica



forum 2019

PER VIVERE IL PRESENTE  
COSTRUENDO IL DOMANI

22-24 Novembre 2019

Grand Hotel Montesilvano  
Viale Kennedy 28  
65015 Montesilvano (Pe)



LIFC  
Lega Italiana  
Fibrosi Cistica



***''IMPATTO DELLA PATOLOGIA  
SUL PARTNER DEL PAZIENTE  
E SULLA QUALITÀ DI VITA DELLA COPPIA'',***

P.Catastini  
Servizio di Supporto  
Spedali Riuniti Livorno

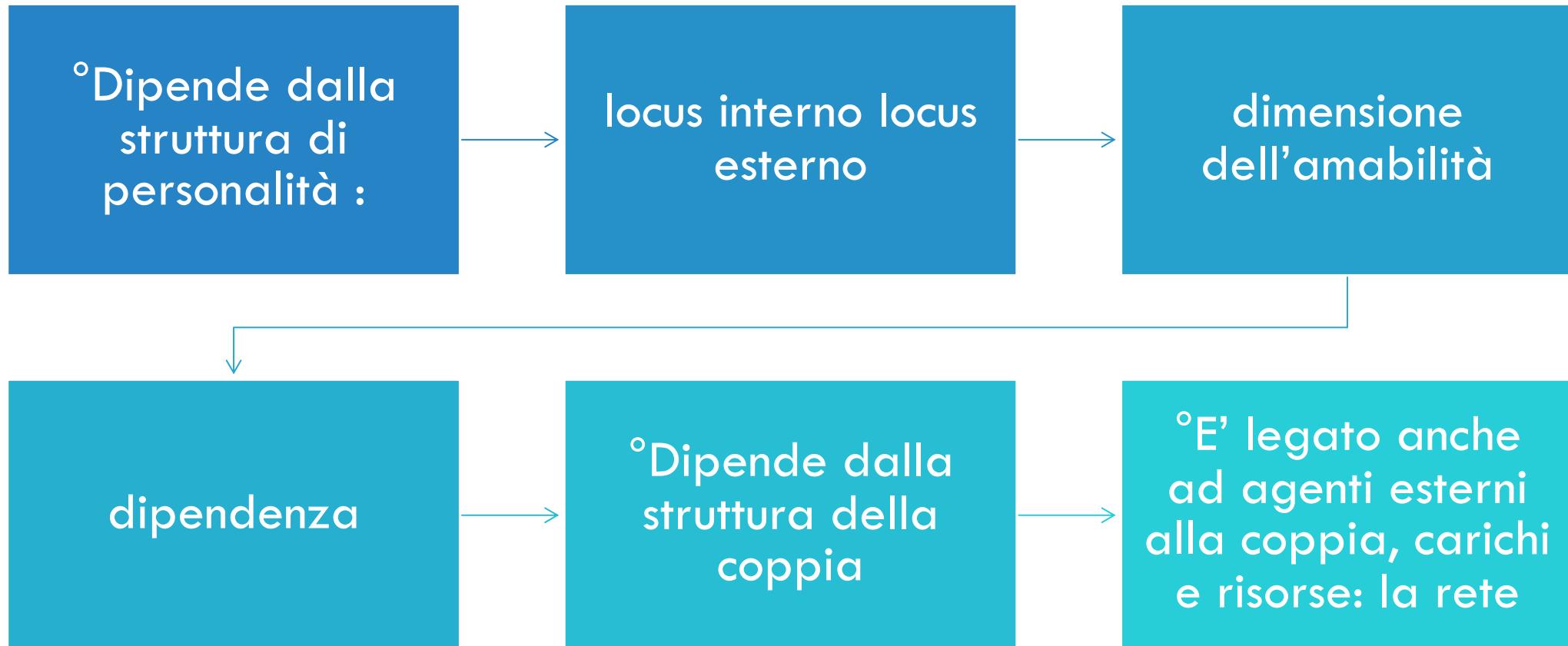
# GLI EVENTI AVERSI: CARATTERISTICHE

Creano precarietà

Cambiano i panorami

Possono bloccare la capacità  
di lettura alternative dei ruoli

# VIVERE IN DUE UN EVENTO AVVERSO DELLA VITA



## LA GESTIONE DELL'EVENTO AVVERSO: RISORSE

°Vedere nell'altro un interlocutore

°Riuscire ad avere una comunicazione biunivoca efficace

°Riuscire a vivere le proprie fragilità con l'altro e ridefinire insieme

# LA GESTIONE DELL'EVENTO AVVERSO: LIMITI

°Non riuscire ad esprimere i propri disagi all'altro

°Non riuscire a fare proprie richieste all'altro

°Sentirsi un peso e cercare di non esserlo , senza prima confrontarsi con l'altro

# LA FIBROSI CISTICA COME EVENTO AVVERSO

- Il carico quotidiano
- L'invasione nella routine quotidiana
- La difficoltà a sostenere il disagio dell'altro
- La difficoltà a comprendere lo stato emotivo e il bisogno di rassicurare
- Avere timore di essere di peso

# LE RISORSE NELLA COPPIA

°Trovare sempre un piano B dopo i confronti

°Ridefinire insieme la pianificazione quotidiana

°Dilatare i tempi e poter ricostruire alternative percorribili

°Il supporto psicologico nella gestione delle ridefinizioni difficili

°La capacità di non fare chiusure individuali