



## COMUNICATO STAMPA

LIFC Valle d'Aosta ha organizzato un fine settimana di iniziative legate alla sensibilizzazione sulla Fibrosi Cistica (la malattia di origine genetica più diffusa nel mondo occidentale) e sul dono di organi, tessuti e cellule.

Ad Aosta (piazzetta della libreria Brivio) ed Arvier (salone comunale e Castello di Montmayeur), sabato 25 e domenica 26 settembre, verrà presentato il libro di Valeria Lustzig "Guardami adesso".

Guardami adesso nasce da un'idea di Valeria Lustzig, giornalista e consulente di comunicazione, ed è frutto del suo percorso di rinascita dopo un trapianto bipolmonare a causa della fibrosi cistica.

*"Questo libro è un viaggio: un viaggio all'inseguimento di un respiro. La sua attesa, la conquista, poi ancora una rincorsa per riafferrare questa aria che sfugge, che manca e che torna, finalmente. Una scalata invisibile condotta tra malattia, trapianto, rigetto e una serie di rinascite fino alla scalata vera, oltre i 4000 metri, per celebrare la vita, e i suoi incontri. Un viaggio dentro e attorno a un'anima nuda, che si narra senza censure in un diario di cinque anni che nasce come blog privato e inaccessibile, e che ora viene pubblicato. Perché il dolore, l'ironia e il disincanto di questa fortissima vicenda umana siano di tutti e in cui, ognuno, possa ritrovare un pezzetto di sé. Un'alternanza di sofferenza, e leggerezza, poesia e fotografia di un quotidiano (stra)ordinario."*

Nella serata di sabato 25 settembre alle ore 20.30 nel salone polivalente di Arvier verrà proiettato il docu-film Due di Cuori, girato con la collaborazione del Comune di Arvier e il co-finanziamento dell'allora Assessorato Istruzione, Università, Ricerca e politiche giovanili nell'ambito del progetto LIFC VDA "Ascolta, come ti batte forte il mio cuore".

La proiezione costituisce un altro importante momento di sensibilizzazione su Fibrosi cistica e donazione ed è frutto del lavoro di un laboratorio di giovani che hanno ideato una campagna informativa sul dono e recitato nella pièce teatrale sotto la guida della regista Paola Corti. Il filmmaker valdostano Gaël Truc ha curato la fotografia e il montaggio del materiale girato.

Per domenica 26 settembre è in programma un facile trekking “Da Due di cuori a Guardami adesso” con partenza dall’area verde di Arvier alle ore 9.00. In compagnia di un esperto del luogo, di Paola Corti e di Valeria Lustzig si raggiungerà il castello di Montmayeur, suggestiva location della presentazione en plein air del libro Guardami adesso.

Seguirà un pic-nic in località Grand Haury e successivamente il rientro in paese.

I proventi delle offerte raccolti durante le iniziative saranno utilizzati dall’Associazione per finanziare le proprie attività di sostegno ai pazienti e di finanziamento della ricerca scientifica in Fibrosi Cistica.

Per tutte le iniziative è necessaria la prenotazione ai contatti Whatsapp 347 1806302 e 348 7675301.

La Presidente LIFC VDA ODV  
Rossana Olzer