

“125 MIGLIA PER UN RESPIRO”

La nuova impresa del testimonial LIFC Lega Italiana Fibrosi Cistica Alessandro Gattafoni

“Attraverserò lo stretto di Messina a nuoto e in kayak, e parteciperò al Mondiale di Canoe Ocean Racing”.

Torna anche nel 2026 **“125 Miglia per un Respiro”**, l’iniziativa promossa dalla **Lega Italiana Fibrosi Cistica** (LIFC) che vede protagonista l’atleta e testimonial LIFC **Alessandro Gattafoni** in una nuova sfida sportiva e simbolica per sensibilizzare l’opinione pubblica sulla fibrosi cistica.

“Una nuova sfida dedicata a ogni respiro delle persone con fibrosi cistica”

Il progetto **“125 Miglia per un respiro”** rinnova il proprio impegno nel promuovere la conoscenza della fibrosi cistica, richiamando l’attenzione sull’importanza dell’attività sportiva come parte integrante della terapia per migliorare la funzionalità respiratoria delle persone con fibrosi cistica.

Pronto ancora una volta a mettersi alla prova, Alessandro Gattafoni affronterà da atleta affetto da fibrosi cistica un percorso in due tappe ad alto valore simbolico e sportivo: l’iniziativa è patrocinata dal Coni e dalla FICK Federazione Italiana Canoa Kayak, ed è sostenuta dal contributo non condizionato di Vertex, azienda biotecnologica leader per innovazione scientifica e sviluppo di terapie innovative.

Il primo appuntamento sarà il 9 luglio 2026, con la **traversata dello Stretto di Messina in kayak e a nuoto**: una sfida personale e sportiva che vedrà Alessandro raggiungere all’andata la Sicilia in kayak e affrontare il ritorno a nuoto, insieme agli altri partecipanti alla traversata amatoriale organizzata dal settore nuoto del Comitato regionale ASI Calabria e dall’ASD Blu Team di Villa San Giovanni. La partenza in kayak avverrà da Cannitello - Villa S.G. (RC) - lido Chirunguito alle ore 8, il ritorno a Cannitello (Reggio Calabria) è previsto per le 11-11,30, dove sarà accolto dal Presidente LIFC Antonio Guarini.

Dopo l’estate, la seconda tappa porterà il messaggio di Alessandro oltre i confini nazionali: dal 9 all’11 ottobre 2026, parteciperà infatti al **Campionato del Mondo ICF di Canoe Ocean Racing**, in programma a La Vila Joyosa (Villajoyosa), sulla Costa Blanca in Spagna, continuando a dare visibilità alla fibrosi cistica anche in un contesto internazionale.

*“Ogni nuova edizione della ‘125 Miglia per un Respiro’ rappresenta un passo avanti nel percorso di sensibilizzazione sulla fibrosi cistica - dichiara **Antonio Guarini**, Presidente Lega Italiana Fibrosi Cistica - Alessandro continua a trasformare la sua esperienza personale in un potente messaggio di speranza, dimostrando come lo sport possa diventare uno strumento straordinario per affrontare la malattia e guardare oltre i propri limiti. La traversata dello Stretto di Messina e la partecipazione ai Campionati Mondiali di kayak in Spagna sono sfide dal forte valore simbolico, che porteranno l’attenzione del pubblico sulla fibrosi cistica ben oltre i confini nazionali. Come Lega Italiana Fibrosi Cistica siamo orgogliosi di sostenere Alessandro in questo percorso, che contribuisce a dare voce alle oltre 6.000 persone con fibrosi cistica in Italia e alle loro famiglie. Attraverso il suo esempio vogliamo ricordare quanto l’attività fisica sia parte integrante della cura e quanto sia importante continuare a investire nella conoscenza della malattia, nella cura e nella qualità di vita dei pazienti. Da parte mia un sentito ringraziamento va anche a chi ci supporta sul territorio: il presidente di LIFC Calabria Michele Rotella, il presidente di LIFC Sicilia Giuseppe Davì e tutti i volontari, le famiglie e le persone che, ogni giorno, dedicano tempo, energie e cuore alla comunità FC”.*

Afferma **Alessandro Gattafoni**: *“In passato ho affrontato imprese sportive più lunghe, più dure e, probabilmente, anche più impegnative agli occhi degli altri. Questa volta, però, il significato della sfida non risiede nella distanza da percorrere o nel risultato da raggiungere, ma nel coraggio di confrontarmi con una mia paura, con un limite personale, con qualcosa che rappresenta davvero una prova importante. Ho iniziato a nuotare da poco e attraversare lo Stretto di Messina, dopo averlo raggiunto in kayak, sarà per me un’impresa autentica. È una sfida che mi mette alla prova*

come atleta, ma soprattutto come persona. A chi vive con la fibrosi cistica, e più in generale a chi sta affrontando un momento difficile, vorrei dire di non confrontarsi continuamente con le imprese degli altri, ma di trovare la propria sfida, il proprio obiettivo, il proprio percorso. Ognuno di noi ha uno 'Stretto' da attraversare. Non sono i record a dare valore a un'impresa, ma il coraggio, la determinazione e la volontà di affrontare ciò che sembra impossibile per arrivare dall'altra parte. È lì che nasce il vero traguardo."

125 MIGLIA PER UN RESPIRO

ALESSANDRO GATTAFONI

9 Luglio attraverserà lo Stretto di Messina da Capo Peloro a Cannitello in Kayak e ritorno a nuoto

9-11 ottobre parteciperà al Campionato del mondo ICF Canoe Ocean Racing Costa Blanca, Spagna

UNA NUOVA SFIDA DEDICATA A OGNI RESPIRO
DELLE PERSONE CON FIBROSI CISTICA



Con il patrocinio di:



Federico Viganò, Country Manager Italia e Grecia, Vertex Pharmaceuticals: *“Siamo lieti di sostenere anche quest’anno 125 Miglia per un Respiro, un’iniziativa di grande valore che, attraverso la testimonianza e l’impegno straordinario di Alessandro, contribuisce a sensibilizzare l’opinione pubblica sulla fibrosi cistica. In Vertex crediamo sia fondamentale essere al fianco della comunità delle persone con fibrosi cistica e supportare progetti che promuovano consapevolezza, partecipazione e speranza. Lo sport rappresenta inoltre un elemento importante nel percorso di vita di molte persone con fibrosi cistica, ed è anche attraverso iniziative come questa che vogliamo continuare a dare il nostro contributo”.*

**“125 miglia per un respiro” è un progetto patrocinato dal Coni
e dalla FICK Federazione Italiana Canoa Kayak**



**“125 miglia per un respiro” è un progetto
sostenuto dal contributo non
condizionato di Vertex**



**La tappa del 9 luglio di “125 miglia per
un respiro” è patrocinata
da Sport e Salute**



CHE COS'È LA FIBROSI CISTICA?

La **Fibrosi Cistica (FC)** è la **malattia genetica grave più diffusa** e danneggia progressivamente l'apparato respiratorio e digerente. Cronica e degenerativa, la FC è una **malattia multiorgano**, colpisce indifferentemente maschi e femmine e produce una varietà di sintomi tra cui: tosse persistente, respiro sibilante e affanno, infezioni bronchiali e polmonari frequenti, in alcuni casi ostruzione intestinale alla nascita (ileo da meconio) e, spesso, ostruzioni intestinali ripetute in età adolescenziale e adulta, scarso accrescimento, sudore salato. La fibrosi cistica si può manifestare in modi e tempi diversi e **pregiudica seriamente la qualità della vita di chi ne è affetto**, costringendolo a **cure costanti e per tutta la vita**.

La fibrosi cistica dipende dal malfunzionamento o dall'assenza della proteina **CFTR** (Cystic Fibrosis Transmembrane Regulator), che determina la **produzione di muco eccessivamente denso** che ostruisce polmoni, fegato, tratto gastrointestinale, ghiandole sudoripare, pancreas e organi riproduttivi. Nei polmoni, questo meccanismo porta all'accumulo di muco denso e viscoso che può causare infezioni polmonari croniche e danni polmonari progressivi.

La FC può portare all'insufficienza respiratoria grave, in questo caso l'unico trattamento possibile è il **trapianto di doppio polmone**.

LEGA ITALIANA FIBROSI CISTICA

La Lega Italiana Fibrosi Cistica, associazione di pazienti e familiari, da oltre 40 anni opera in collaborazione con i Centri di Cura regionali con l'obiettivo di raggiungere ogni persona con fibrosi cistica, migliorando costantemente l'accesso alle cure, i diritti e le opportunità sociali. Attraverso un supporto a 360°, l'associazione affianca quotidianamente pazienti e famiglie nella gestione della malattia, contribuendo a superare ostacoli medici, burocratici, culturali e sociali e sostenendo programmi di ricerca orientata al paziente e percorsi di cura innovativi. Migliorare concretamente la qualità della vita delle persone con fibrosi cistica per LIFC significa promuovere equità nell'accesso alle cure e rafforzare la rete dei servizi assistenziali: in questo impegno continuo, LIFC si pone anche come interlocutore autorevole per le istituzioni e la comunità scientifica, lavorando per sensibilizzare e informare la collettività con trasparenza e precisione.

6.182 Le persone colpite dalla fibrosi cistica in Italia nel 2024 (oltre 100.000 nel mondo).
150 nuovi casi l'anno in Italia.

Oltre 18.000

Le persone (pazienti e familiari) supportate da Lega Italiana Fibrosi Cistica.

1 nuovo nato affetto da fibrosi cistica ogni 2.500-3.000 bambini

1 ogni 30 persone

La frequenza dei portatori sani di mutazioni del gene CFTR in Italia. In Italia sono circa 2 milioni di portatori sani.

1 probabilità su 4

La probabilità che due genitori portatori sani, cioè portatori entrambi di una mutazione, possano generare un figlio con fibrosi cistica.

65,2%

Le persone in Italia che grazie ai continui progressi terapeutici, assistenziali, nonché diagnostici, hanno un'età **pari o superiore a 18 anni**

(dati dal report at-a-glance RIFC del 2024)