

REGOLAMENTO PER LA TUTELA DELLA SALUTE DEI PAZIENTI

Al fine di evitare situazioni di contagio che possono comportare delle infezioni crociate ed al fine di garantire una migliore e sicura partecipazione a tutte le sue attività di LIFC (riunioni di Esecutivo, Direttivo, Assemblea, Forum....) si intende sottoporre a tutti i Pazienti presenti agli incontri le seguenti raccomandazioni di comportamento, il cui rispetto sarà sottoposto ad una condizione rigida e tassativa nei confronti di tutti i partecipanti.

1. Igiene Respiratoria

- a) E' obbligatorio indossare sempre una mascherina di livello superiore tipo FFP2 nei luoghi chiusi in presenza di altre persone con fibrosi cistica;
- b) E' obbligatorio indossare la mascherina tipo FFP2 in tutti gli spostamenti comuni all'interno di ristoranti, hotel, sale convegni, ecc.;
- c) E' obbligatorio indossare la mascherina tipo FFP2 ogni qualvolta, per qualsiasi motivo, è necessario alzarsi dal tavolo.

2. Igiene delle mani

- a) Lavare frequentemente e accuratamente le mani con acqua e sapone o con un gel a base alcolica per almeno 20/30 secondi;
- b) Lavare e/o igienizzare le mani soprattutto dopo avere tossito, starnutito o soffiato il naso, in quanto la maggior parte delle infezioni si trasmettono attraverso il contatto diretto con le superfici;
- c) Lavare e/o igienizzare le mani "**prima e dopo**" aver toccato oggetti comuni (maniglie, sedie, banconi, bottiglie.....), per le stesse ragioni di cui sopra.

3. Distanziamento e contatto fisico

- a) Mantenere sempre una **distanza di sicurezza** minima di almeno 1,5 metri da altre persone con fibrosi cistica;
- b) Evitare il contatto fisico diretto (abbracci, strette di mani, baci) con altre persone con fibrosi cistica e in generale con tutti i presenti, al fine di evitare infezioni indirette;
- c) Mantenere il giusto distanziamento al tavolo durante il pasto; preferibile una persona fibrocistica per tavolo, diversamente, ove questo non sarà possibile, dovrà esserci la giusta distanza di sicurezza fra le persone con fibrosi cistica. Mai frontalmente.

Si informa che, a ciascun paziente partecipante, sarà fornito un contrassegno specifico. Questo servirà a garantire l'identificazione e la corretta separazione (o la gestione degli spazi) tra le persone affette da fibrosi cistica.

E' fondamentale che le persone con fibrosi cistica siano consapevoli del proprio *stato di colonizzazione/infezione*, e pertanto sono invitati ad evitare di partecipare agli incontri in presenza se colonizzati da un patogeno particolarmente trasmissibile ed aggressivo e se presentano

SOSTIENI LIFC CON IL TUO 5X1000 Cod. Fiscale 80233410580

sintomi di grave riacutizzazione che possa mettere a rischio la salute degli altri pazienti partecipanti agli eventi.

Le suddette regole trovano applicazione anche per tutti coloro che, pur non avendo la fibrosi cistica, presentano sintomi influenzali o da raffreddore (tosse, rinorrea, mal di gola ecc.).

Le presenti raccomandazioni sono proposte, concordate e condivise dal laboratorio e dall'area pazienti di Lifc.

Lega Italiana Fibrosi Cistica Odv

La Presidenza